



SMARTWATCH FORERUNNER 570 47MM/SLATE GRAY 010- 02971-00 GARMIN

Model: 010-02971-00

Manufacturer: GARMIN

EAN: 753759349776

Product Code: 550432

R10,598

GARMIN COACH ADAPTIVE TRAINING PLANS

Train for an event, achieve a milestone, or improve your fitness with Garmin Coach training plans for running, triathlon, cycling or strength. Select plans adapt daily for personalized workouts based on your performance, recovery and health metrics.

TRAINING READINESS

From the moment you wake up, get a readiness score based on your sleep quality, recovery, training load and more, so you can determine whether it's a good day to go hard — or take it easy.

The product information provided is for reference purposes only. Technical specifications, photos, descriptions and prices may change without prior notice. The manufacturer and seller are not responsible for possible data discrepancies or typographical errors. We recommend checking the current information before purchasing.

shop.cssi.co.za | sales@cssi.co.za | +27 (11)541-9950

TRAINING STATUS

Using indicators such as HRV status, your recent exercise history and VO2 max, get an easy insight into training effectiveness — and know whether you're training productively, peaking or strained.

EVENING REPORT

Before you go to bed, you'll get an evening report to better prepare for the next day with a reminder of sleep need, tomorrow's workout, weather and events.

DAILY SUGGESTED WORKOUTS

Get running, track run and cycling workouts made specifically for you and based on your data. These recommendations vary in intensity and adapt after every workout to take into account performance and recovery.

BUILT-IN SPEAKER AND MICROPHONE

Make and take phone calls from your watch when it's paired to your smartphone. Plus, control watch functions with voice command — or use your smartphone's voice assistant to respond to text messages and more.

Summary: Garmin Forerunner 570. Display diagonal: 3.56 cm (1.4"), Display technology: AMOLED, Display resolution: 454 x 454 pixels, Touchscreen. Flash memory: 8 GB. Wi-Fi. GPS (satellite).

Weight: 50 g. Band material: Silicone, Band colour: Black | Vendor Homepage:

<https://www.garmin.com/en-US/p/1464001/pn/010-02971-00/#specs> | Ekrano įstrižainė: 1.4 | Ekrano technologija: AMOLED | Spalvotas ekranas: Taip | Ekrano tipas: Skaitmeninis | Ekrano rezoliucija: 454 x 454 | Lietimui jautrus ekranas: Taip | Ekrano skersmuo: 35.3 | Palaikomos mobiliosios operacinės sistemos: Android | Flash atmintis: 8 | Apyrankės medžiaga: Silikonas | Forma: Turas | Riešo dydis: 135 - 205 | Pozicija rankoje: Išmanusis laikrodis | Laikrodžio korpuso dydis: 47 | Kibirėlio spalva: Juoda | Laikrodžio korpuso spalva: Juoda | Laikrodžio korpuso medžiaga: Aliuminis | Apyrankės spalva: Juoda | Įmontuotas mikrofonas: Taip | Įmontuoti garsiakalbiai: Taip | Integruota kamera: Ne | Užsegimo tipas: Diržo sagtis su vienu liežuvėliu | Apsaugos ypatybės: Atsparus vandeniui | Vandens varža: 5 | Širdies dažnio monitorius: Taip | Širdies ritmo matuoklis: Automatinis | Kraujo prisotinimo deguonimi jutiklis: Taip | Nukeliautas atstumas: Taip | Žingsniavimas: Taip | Sudegintos kalorijos: Taip | Akcelerometras: Taip | Girokopas: Taip | Veiklos sekiklis: Taip | „Multiport“ režimas: Taip | Miego kokybė: Taip | Trumpųjų pranešimų paslauga (SMS): Taip | „Virtual partner“ funkcija: Taip | „Virtual racer“ funkcija: Taip | Aktyvumo stebėjimas: Taip | Aplinkos šviesos jutiklis: Taip | Aukštesnio lygio

The product information provided is for reference purposes only. Technical specifications, photos, descriptions and prices may change without prior notice. The manufacturer and seller are not responsible for possible data discrepancies or typographical errors. We recommend checking the current information before purchasing.

[shop.cssi.co.za](mailto:sales@cssi.co.za) | sales@cssi.co.za | +27 (11)541-9950

sportavimas: Taip | Automatinis pristabdymas: Taip | Barometrinis aukščiamatis: Taip | Chronometras: Taip | Elektroninis kompasas: Taip | Intervalo mokymas: Taip | Išmanus žadinimas: Taip | Kalendorius: Taip | Laikao/atstumo perspėjimas: Taip | Laikmatis: Taip | Lenktynių maršuto numatytojas: Taip | Medžiojimo/žvejojimo kalendorius: Taip | Minkštas įklotas pėdai: Taip | Muzikos kontrolė: Taip | Orų prognozė: Taip | Realiojo laiko žinynas: Taip | Rekomenduojama veikla: „Yoga“/Badmintonas/Bėgimas/Boksui/Kopinėjimas/Krepšinis/Laipiojimas/Plaukimas/Slidinėjimas/Tenisas/Tinmieste/Važinėjimas riedlente | Saulės ir mėnulio informacija: Taip | Širdies ritmo pagrindu skaičiuojamos kalorijos: Taip | Skambučių pranešimai: Taip | Streso stebėsenos funkcija: Taip | Telefono radimo funkcija: Taip | Tempo perspėjimas: Taip | Treniruotės sekimas: Taip | Vietos apskaičiavimas: Taip | Žadintuvas: Taip | Barometras: Taip | Termometras: Taip | Aukštimalis: Taip | Įgalinta ANT+ funkcija: Taip | GPS (palydovinis): Taip | „BeiDou“: Taip | GLONASS: Taip | „Galileo“: Taip | „Quasi-Zenith Satellite System“ (QZSS): Taip | Bluetooth: Taip | „Wi-Fi“: Taip | Baterijos tipas: Integruota baterija | Baterijos technologija: Ličio-jonų (Li-Ion) | Baterijos veikimo trukmė: 10 | Baterijos veikimo trukmė (GPS režimas): 18 | Svoris: 50 | Apyrankės plotis: 22 | Matmenys (WxDxH): 47 x 47 x 12.9 | Įkroviklis: Taip | Bruto svoris: 0.17 | Battery weight: 4 | Baterija: Lithium-Ion rechargeable | Neto svoris: 0.05 | Vienetų skaičius vienoje siuntimo dėžėje: 1 | Vieneto plotis: 9.5 | Vienetų skaičius ant paletės: 0 | Shipping Box Height: 8.5 | Vieneto gylis: 9 | Vieneto aukštis: 8.5 | Name: SMARTWATCH FORERUNNER 570 47MM/SLATE GRAY 010-02971-00 GARMIN | Model name: Forerunner 570

The product information provided is for reference purposes only. Technical specifications, photos, descriptions and prices may change without prior notice. The manufacturer and seller are not responsible for possible data discrepancies or typographical errors. We recommend checking the current information before purchasing.

shop.cssi.co.za | sales@cssi.co.za | +27 (11)541-9950